

**K. Boorsem Sport**

KBVB/VFV 2498

[www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be)

[info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be)



# Jeugdwerking Seizoen 2018-2019

**Infobrochure – Huishoudelijk reglement**



**april 2018**

## 1. Doelstellingen - visie

---

### Provinciaal voetbal

2019 zal voor onze club in het teken staan van een nieuwe Foot PASS Audit. Nadat we bij de vorige audit in 2016 1 ster behaalden, het maximum haalbare voor een club met een regionale werking, gaan we nu resoluut voor 2 sterren – en dus een **provinciaal label**.

### Hoe zien wij onze werking?

Boorse Sport wil kinderen op een gezonde, ontspannen manier laten sporten als alternatief voor de vele passieve bezigheden. Daarbij worden sociale vaardigheden en zelfdiscipline natuurlijk beter ontwikkeld.

We willen de kinderen opleiden tot volwaardige spelers die later optimaal kunnen renderen in de eerste ploeg van Boorse Sport. Het is de bedoeling om jaarlijks minstens 2 jeugdspelers (van 16 jaar of ouder) te laten meedoen in de A-kern.

We zullen daarom de jongeren geduldig technische en speltactische vaardigheden aanleren en ze kansen geven om eventueel een hoger niveau te spelen (iedereen op zijn hoogste niveau brengen). Hierbij is het doorlopen van alle jeugdcategoryen essentieel.

Het gaat om voetbalopleiding, het belangrijkste is dus het beschikken over minimale voetbaltechniek. Bij de jongste categoryen verspillen we daarom geen kostbare tijd aan fysieke werking zonder bal, maar werken we met specifieke loop- en coördinatietrainingen van U8 tot U17.

In elk geval staat de speler centraal. Het leerproces op zich is belangrijk, niet enkel het resultaat van de ploeg. Na een wedstrijd moeten men zich kunnen afvragen of er goed gespeeld werd en iets werd bijgeleerd, veeleer dan te fixeren op het resultaat.

Dit alles vergt uiteraard een strenge discipline tot in de kleine details, duidelijke afspraken en consequent handelen. Een discipline die niet opgelegd maar aanvaard wordt – onze jeugd vraagt om sterke en competente leiders en aanvaardt verantwoorde leiding.

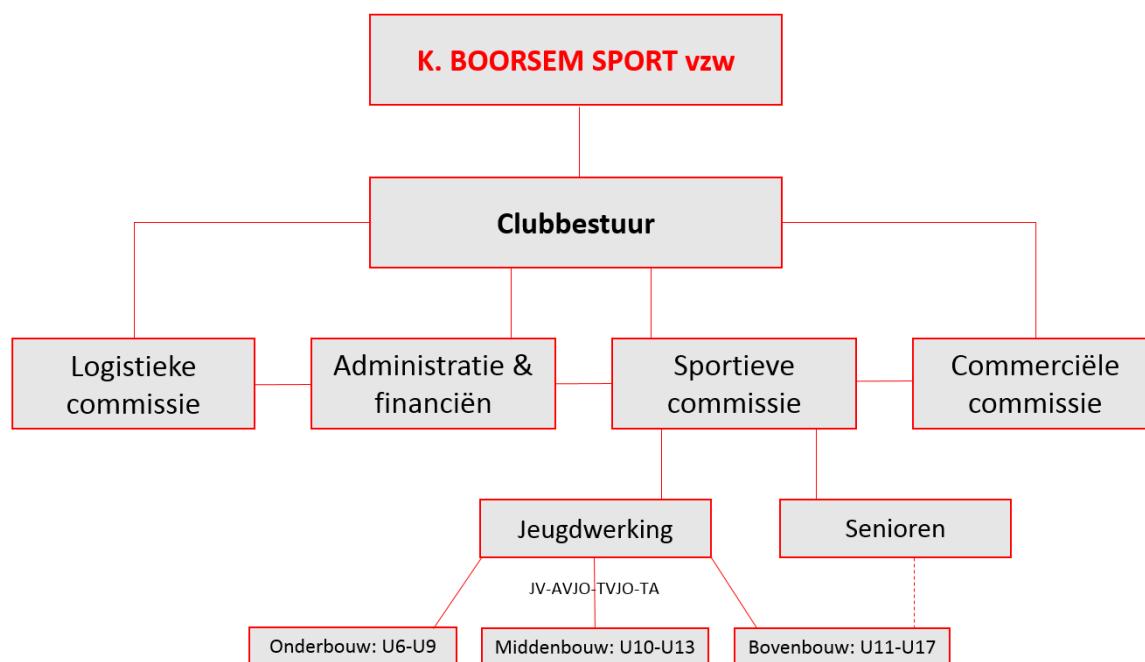
### “Onze jeugd in beweging!”

- Talentrijke jongeren kansen bieden
- Gezonde ontspanning voor alle talenten
- Studie blijft centraal en gaat steeds voor op voetbal
- Uniforme toepassing van trainingsmodellen, speelstijl, coaching
- Aandacht voor gedrag, organisatie en discipline
- Positief inspelen op en leren van andere culturen met hoofddoel integratie in onze club
- Samenwerken met andere clubs
- Spelers laten doorgroeien tot A-kern
- Winnen is ondergeschikt aan voetbalkwaliteit



## 2. Organogram + contactgegevens

---



### Algemene contactgegevens

Adres terrein: Grotestraat 147b, 3631 Boorsemsport  
Correspondentieadres: Opdekampstraat 50, 3631 Boorsemsport  
Telefoon kantine: 089 25 33 24  
Email: [info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be)  
Website: [www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be)  
Facebookpagina:  Boorsemsport

### Clubbestuur

Rudi Horrix	voorzitter	0485 55 80 03
Frederik Houben	secretaris	0474 57 22 12
Frank Groot	penningmeester	0468 13 55 46
Armand Patteet		0498 86 40 60
Ramaekers Davy		0478 79 78 98
Bojan Maesen		0498 65 47 13
Danny Briard		0479 33 17 13
José Garcia-Vilar		0497 42 79 32
Dieter Pelgrims		0497 61 63 21
Johan Janssen		0474 98 04 69

### Aanspreekpunten jeugdwerking

Jeugdvoorzitter	Armand Patteet	0498 86 40 60	<a href="mailto:armand.patteet@telenet.be">armand.patteet@telenet.be</a>
AVJO	Davy Ramaekers	0478 79 78 98	<a href="mailto:davy.ramaekers@telenet.be">davy.ramaekers@telenet.be</a>
Coördin. onderbouw	Alain Pelssers	0496 28 91 45	
Coördin. middenbouw	Stefano Di Giorgio	0470 72 06 07	
Coördin. bovenbouw	Michel Punga	0475 73 50 97	

### 3. Overzicht ploegen + trainers

---

Onderstaand vindt u een overzicht van

- alle ploegen die volgend seizoen in competitie zullen komen
- de contactgegevens van de trainer
- de trainingsdagen en –uren
- het tijdstip van de thuiswedstrijden (uitwedstrijden is afhankelijk van de tegenstrever)

*Uiteraard is dit overzicht onder voorbehoud van eventuele wijzigingen! De wedstrijdkalenders worden in de loop van de zomer bekendgemaakt.*

#### **ONDERBOUW – coördinator: Alain Pelssers**

##### **U6**

Trainers: Rudi Panis - 0494 74 29 30 & Cindy Hermans – 0494 23 49 76

Trainingen: dinsdag en donderdag van 18u00 tot 19u00 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zondag om 09u30

##### **U7**

Trainer: Robbin Kempkens - 0474 22 87 47

Trainingen: woensdag & vrijdag van 18u00 tot 19u00 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zondag om 09u30

##### **U8**

Trainers: Liam Vranken - 0486 80 19 27 & Alexandro Serra - 0483 00 07 94

Trainingen: dinsdag & donderdag van 18u00 tot 19u00 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 09u30 of 10u00

##### **U9**

Trainer: Alain Pelssers - 0496 28 91 45

Trainingen: woensdag & vrijdag van 18u00 tot 19u15 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 10u00

#### **MIDDENBOUW – coördinator: Stefano Di Giorgio**

##### **U10**

Trainer: Michel Punga – 0475 73 50 97

Trainingen: dinsdag & donderdag van 18u00 tot 19u15 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 13u00

##### **U11**

Trainer: Stefano Di Giorgio – 0470 72 06 07

Trainingen: woensdag en vrijdag van 18u15 uur tot 19u30 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 10u30

### **U13**

Trainer: Bojan Maesen - 0498 65 47 13

Trainingen: woensdag & vrijdag van 18u00 tot 19u15 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 13u00

### **BOVENBOUW – coördinator: Michel Punga**

### **U15**

Trainer: Yves Berezinski - 0478 26 46 17

Trainingen: woensdag & vrijdag van 19u15 tot 20u45 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zondag om 10u00

### **U17**

Trainer: Michel Punga – 0475 73 50 97

Trainingen: woensdag en vrijdag van 19u15 tot 20u45 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zondag om 10u00

### **SENIOREN**

Hoofdtrainer: Marco Lambrigts – 0495 45 77 39

Assistent-trainers: Robby Stans – 0478 61 61 76 & Frankie Horrix – 0485 55 80 02

Trainingen: dinsdag & donderdag van 19u15 tot 21u00 (terrein B)

Thuiswedstrijden eerste ploeg: zondag om 15u00

Thuiswedstrijden tweede ploeg: zaterdag om 15u00

### **TECHNIEK + KEEPERS**

Michel Punga – 0475 73 50 97

Trainingen keepers: maandag van 18u00 tot 19u00 (middenbouw) en van 19u00 tot 20u00 (bovenbouw).

## 4. Lidgeld

---

### Kostprijs jeugdopleiding

De vaste kost per jeugdspeler bedraagt per seizoen ca. € 525. Dat is een groot bedrag, maar er zit ook heel wat in: huur infrastructuur, trainers, coördinatoren, scheidsrechters, poetskosten, drank tijdens & na wedstrijden, onderhoud en renovatie terreinen, sportmateriaal, nutsvoorzieningen, bondskosten, verzekeringen, etc.

Een groot deel van deze kosten worden opgevangen door de organisatie van activiteiten, sponsoring en kantine-inkomsten. Het resterende bedrag wordt geïnd in de vorm van lidgeld.

### Lidgeld - modaliteiten

Het lidgeld voor het seizoen 2018-2019 bedraagt voor alle jeugdspelers **€ 250**.

**Een voorschot van € 100 dient voldaan te zijn uiterlijk 26 mei 2018.** Het resterende saldo dient betaald te zijn **voor 31 juli 2018**.

Om praktische redenen enkel betalingen via overschrijving op rekeningnummer BE47 7353 5912 2680, met vermelding van naam van de speler.

Een inschrijving is pas geldig na overschrijving van het voorschot op onze clubrekening. Spelers die hun voorschot niet tijdig betalen, worden niet op de spelerslijst voor het seizoen 2018-2019 geplaatst.

Spelers die zich in april uitschrijven bij de voetbalbond en later opnieuw inschrijven betalen een surplus van € 30.

### Inbegrepen in het lidgeld

Het lidgeld omvat:

- 2 x per week training door gediplomeerde trainer
- 1 wedstrijd per week
- Wedstrijduitrusting & persoonlijke trainingsbal
- **Waardebonnen t.w.v. € 25** voor de pastadag (€ 10) en de steakdag (€ 15).
- Sportieve coördinatie en opvolging
- Verzekering & aansluitingskosten voetbalbond
- Trainingsmateriaal, onderhoud pleinen & gebouwen
- Scheidsrechters
- Drank tijdens en na de wedstrijd
- AED-toestel (hartdefibrillator) & andere EHBO-uitrusting
- Deelname aan toernooien
- Nutsvoorzieningen: elektriciteitsfactuur, stookolie, aardgas en water
- Sinterklaas- of kerstgeschenk
- Auditkosten provinciaal label Foot Pass
- Varia: telefoon, internet, huur gemeente, BTW, boekhouding, ...

## **Maximum aantal spelers**

Om de kwaliteit van de jeugdopleiding te waarborgen met het oog op de audit voor het provinciale label en gelet op de limieten van onze accommodatie, voorzien we voor het seizoen 2018-2019 volgende spelerslimieten per leeftijdscategorie:

U6	onbeperkt
U7	onbeperkt
U8	20
U9	10
U10	12
U11	12
U13	24
U15	18
U17	18

Dit komt overeen met een maximum van ca. 150 jeugdspelers. Tel daar de 2 seniorenteams en het veteranenelftal bij en we komen op ruim 200 actieve spelers uit. Zowel voor onze organisatie als voor onze accommodatie is dit momenteel het absolute maximum.

## **Kortingen – tussenkomst mutualiteit**

Er geldt een korting van € 30 voor het 2<sup>e</sup> lid van hetzelfde gezin en een korting van € 50 voor het 3<sup>e</sup> lid van hetzelfde gezin.

Verschillende mutualiteiten voorzien een jaarlijkse tussenkomst in de lidgelden voor sportclubs. Op onze website zijn de aanvraagformulieren per mutualiteit hiervoor beschikbaar. Vul deze in, laat ze ondertekenen door een clubverantwoordelijke (zodra het volledige lidgeld betaald is) en bezorg nadien het formulier aan uw mutualiteit.

## **Kledij**

Voor het seizoen 2018-2019 blijft de wedstrijd-kledij en de trainingsuitrusting van vorig seizoen behouden. Indien de wedstrijd-uitrusting niet meer past kan deze geruild worden voor een grotere maat tijdens de pasdag op 26 mei 2018, tijdens het Club Festival.

Nieuwe spelers krijgen een volledige wedstrijd-uitrusting en dienen een clubtraining van Patrick aan te kopen.

## 5. Afspraken met de spelers en ouders

---

### 5.1 Afspraken met de spelers

#### Bij aanwezigheid:

- Iedere speler dient tijdig op de trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.
- 10 min voor elke training (indien omgekleed, spontane opwarming – zeker niet op doel trappen).
- De training begint en eindigt in de kleedkamer. Spelers kunnen afspraken/uitnodigingen missen indien ze na de training niet naar de kleedkamer gaan!
- Na training of wedstrijd verplicht douchen.
- 30 min na training kleedkamers verlaten.
- 45 min voor wedstrijd aanwezig zijn (tenzij de trainer anders bepaalt).
- Bij uitwedstrijden op afgesproken uur aanwezig zijn.
- Voor alle spelers is het bondspasje of identiteitskaart/kinderpas bij elke wedstrijd verplicht.

#### Bij afwezigheid:

- De speler dient zijn trainer minimaal 1 uur voor de aanvang van training hiervan op de hoogte te stellen.
- De speler dient zijn trainer minimaal 1 dag voor de wedstrijd hiervan op de hoogte te stellen.

#### Verdere afspraken:

- Geen sierraden of oorbellen tijdens training of wedstrijd.
- Steeds scheenbeschermers en degelijk gepoetste voetbalschoenen voor training en wedstrijd.
- Correct gedrag tegenover medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, supporters en medewerkers; zoniet kan de trainer een sanctie opleggen.
- Nuttig geen warme volledige maaltijden minder dan 2 uur voor de wedstrijd.
- Club verwittigen binnen de 24 uur na ongeval op wedstrijd of training.
- De trainer stelt de ploeg op, ook indien dit niet op je favoriete plaats is.
- Nederlands is de voertaal op onze club.
- Welk wangedrag tolereren we **niet**:
  - Elke vorm van fysieke agressie, zoals vechten, slaan, vernielen, ...
  - Publiekelijk kritiek op trainers, afgevaardigden, coördinatoren, medewerkers, bestuur & (mede)spelers, dit zowel persoonlijk, op sociale media of elders.
  - Elke speler respecteert de integriteit van Boorse Sport en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier in het daglicht te stellen.
  - Foto- of video-opnames in kleedkamers zijn verboden.
  - Alcohol en roken horen niet thuis bij jeugdspelers. Drugs en doping horen niet thuis bij Boorse Sport.



### Sanctionering:

- Bij niet verwittigen van trainer bij afwezigheid voor training/wedstrijd begint betrokkene niet aan de wedstrijd.
- Indien een speler aangeduid wordt om bij een samenwerkende club te spelen moet hij deze wedstrijd spelen, zoniet zal hij opnieuw naar deze club gestuurd worden. Hij/zij speelt niet bij eigen club totdat hij bij die andere club is geweest.
- Iemand die te laat komt voor een wedstrijd begint niet aan de wedstrijd.
- Spelers die aangeduid worden om een jeugdwedstrijd te fluiten dienen hierop in te gaan, dit hoort bij de voetbalopleiding. Niet gaan fluiten betekent zelf niet spelen.
- Onsportief gedrag en/of wangedrag worden cfr. de tuchtprocedure bestraft à rato van de ernst van de feiten, met mogelijk de uitsluiting van speler en/of ouder(s) tot gevolg.

## **5.2 Afspraken met de ouders**

Ouders en supporters zijn van harte welkom op onze club, langs de velden en in de kantine. Veel toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage bij jeugdvoetbal.

De aanmelding als lid van de club houdt in dat de speler en zijn ouders een bepaald vertrouwen stellen in de club. Men zou het kunnen vergelijken met de keuze van een school, waarbij men de lesmethodes, schooldisciplines en leraren accepteert. *De komst naar de club betekent dat de kinderen en ouders gedurende minstens 1 seizoen de regels, trainers en werkwijze van de club accepteren!*

### Aanmoedigingen

- Moedig de spelers aan en geef voorrang aan hun sport. Moedig steeds de hele ploeg aan en heb niet enkel oog voor jullie eigen kind. Applaudiseer voor goed spel zowel van uw spelers als die van de tegenstrever. Zorg voor positieve ervaringen.
- Laat ze voetballen op hun eigen niveau. Help ze om realistische doelen te stellen. Laat de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen. Dwing ze nooit om uw ambities waar te maken.
- Help de kinderen vertrouwen te krijgen. Sportieve mislukkingen zijn nooit persoonlijke mislukkingen.
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Maak hen duidelijk dat voetbal meer is dan winnen of verliezen!. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking, etc. Leer ze dat groepsinzet en inspanning even belangrijk zijn als een overwinning.
- Geef het goede voorbeeld. Wees vriendelijk tegenover alle andere ouders, begeleiders en scheidsrechters. Laat uw waardering voor de trainer blijken. Blijf positief, ook na verlies. Kleinere of schreeuw nooit.
- Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school. Help uw kinderen een gezonde, evenwichtige levenswijze te ontwikkelen. Ook hier geeft u zelf het goede voorbeeld.

### Voetbalopleiding

- Laat het geven van instructies tijdens de wedstrijden over aan de trainers. Ouders en supporters mogen natuurlijk aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met het spel. Reacties en tussenkomsten van de ouders op trainingen of wedstrijden worden niet geduld. We

respecteren ieders mening, maar enkel de trainers en sportieve staf zijn verantwoordelijk voor de sportieve gang van zaken.

- We weten allemaal dat de emoties op bepaalde momenten hoog kunnen oplopen maar hou er rekening mee dat het gaat over jonge kinderen die eerst en vooral plezier willen maken en goed willen presteren voor hun team, NIET voor hun ouders.

### Aandachtspunten

- Alle ouders bevinden zich steeds achter de omheining, ook bij wedstrijden van U6 t/m U13.
- Ouders zijn niet toegelaten in de kleedkamers, met uitzondering van de ouders van de U6.
- Roken in de kantine is ten strengste verboden. Doe dit liefst ook niet op onze sportaccommodatie.
- Probeer zoveel mogelijk de voetbalkledij van jullie zoon/dochter van voor- en familienaam te voorzien. Na bijna elke training blijven kledingstukken in de kleedkamer achter. Zonder kenmerk kunnen die niet meer aan de eigenaar terugbezorgd worden.
- Meld tijdig af of moedig uw kind aan om tijdig af te melden zowel bij een training als bij een wedstrijd. Zodoende heeft de trainer voldoende tijd om een alternatief te zoeken.

### Agressie, publiekelijke kritiek

- Elke vorm van agressie wordt **niet** getolereerd en heeft de verwijdering van ouders & speler bij de club en elke andere club binnen de samenwerking tot gevolg.
- Met sportieve vragen kunnen de ouders steeds - na afspraak - terecht bij de trainer na een training (dus niet onmiddellijk na een wedstrijd). Komen ze niet tot een vergelijk, kan een afspraak gemaakt worden met de jeugdcoördinator.
- Vermijd publiekelijk kritiek (= vorm van verbale agressie) op trainers, afgevaardigden, coördinatoren, bestuursleden, spelers en ouders, dit zowel op sociale media als elders in groep. Onze club tolereert dit niet en heeft mogelijk de verwijdering van ouders & speler bij de club tot gevolg.
- Klachten kunnen schriftelijk geformuleerd worden door een mail te sturen naar [info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be).

### Tuchtprocedure spelers

#### Algemeen

- In de regel is de trainer van elk team verantwoordelijk voor de discipline binnen het team. Hij of zij kan hiertoe ook de nodige maatregelen/sancties treffen zoals het niet selecteren of niet opstellen van bepaalde spelers. Deze sancties kan de trainer op eigen initiatief nemen doch dienen steeds teruggekoppeld te worden aan de coördinatoren van de jeugdwerking.
- De maximum sanctie die een trainer kan opleggen is een schorsing van de sportactiviteit gedurende 14 kalenderdagen. Indien de overtreding van die mate is dat een zwaardere sanctie nodig is dient onderstaande tuchtprocedure gevolgd te worden.
- Indien de speler of zijn of haar ouders niet akkoord zijn met de door de trainer opgelegde sanctie dienen zij contact op te nemen met de coördinatoren van de jeugdwerking.

#### Grove fout - tuchtprocedure

- Bij een grove fout die, naar het oordeel van de trainer, een strengere straf dan 2 weken schorsing met zich kan meebrengen, zal de trainer de jeugdcoördinator(en) op de hoogte brengen en de situatie toelichten. Dit is meteen ook de start van de officiële tuchtprocedure.
- De coördinator brengt het probleem ter sprake tijdens een vergadering van de sportieve commissie.

- De sportieve commissie dient op haar beurt verplicht een hoorzitting te organiseren met de betrokken speler en zijn of haar ouders. Van deze hoorzitting wordt een verslag opgemaakt.
- Het verslag van de hoorzitting wordt samen met een advies van de sportieve commissie overgemaakt aan het clubbestuur. Het clubbestuur zal dan een definitieve beslissing inzake de mogelijke tuchtsanctie nemen.

#### De mogelijke tuchtsancties zijn

- Een berisping
- Een taakstraf
- Een schorsing van sportactiviteit gedurende een bepaalde periode
- Uitsluiting uit de club

#### Beroep

- Indien de speler en/of zijn ouders niet akkoord gaan met de beslissing van het clubbestuur kunnen zij schriftelijk een verweerschrift indienen bij het clubbestuur. Dit kan via een email naar [info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be) of per post naar K. Boorsem Sport vzw, Opdekampstraat 50, 3631 Maasmechelen.
- Het verweerschrift dient in elk geval argumenten te bevatten die duidelijk aantonen waarom, in de ogen van verweerder, de tuchtsanctie betwist wordt. Zich simpelweg niet akkoord verklaren met de sanctie voldoet niet.
- Zodra het clubbestuur het verweerschrift ontvangt zal een ontvangstbevestiging verzonden worden aan de verweerder. Vanaf dat moment dient het clubbestuur binnen de 14 kalenderdagen een schriftelijk antwoord en dus de eindbeslissing over te maken aan verweerder. Deze eindbeslissing is definitief.

## 6. Voetbalopleidingsplan

### 6.1 De theorie: ontwikkelingsfases

De gehanteerde methode is gebaseerd op de opleidingsvisie van de Voetbal Vlaanderen, die de leerstof opdeelt in ontwikkelingsfases.

De volledige opleidingsvisie is te raadplegen via de clubwebsite of via deze link: [www.belgianfootball.be/sites/default/files/pdf/vfv/opleidingsvisievfv1415.pdf](http://www.belgianfootball.be/sites/default/files/pdf/vfv/opleidingsvisievfv1415.pdf)

In deze brochure nemen we de theoretische samenvatting op en leggen we u uit hoe we deze opleidingsvisie in de praktijk kaderen binnen de werking van Boorse Sport.

#### 1. Ontwikkelingsfase 2v2

##### \* De ontwikkelingsfase 2 tegen 2 : U5 en U6

2 – 2 (debutantjes)	U5 Balgewenning U6 Oppositiespelen	Football as a dribbling and shooting game
------------------------	---------------------------------------	---

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

1ste fase:	Kinderen spelen met de bal naast elkaar.
2de fase:	Kinderen spelen tegen elkaar (=oppositiespelen) → <u>1-1</u> (het duel), d.w.z. leiden en dribbelen met het accent op scoren.

#### LICHAAMS- EN BALBEHEERSING

**1° fase**  
Algemene lichaams- en balvaardigheden  
Oog-hand en oog-voet coördinatie: werpen, vangen en trappen

**2° fase**  
B+: Balgewenning met de voet : leiden, dribbelen en trappen  
B-: De bal afnemen + het scoren beletten

FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL - LIFESTYLE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> heel weinig ontwikkeld</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> meestal grote lenigheid</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> erg oneconomisch lopen (veel energieverlies), snel moe (maar ook snelle recuperatie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> reactiesnelheid in spelvorm</li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> - weinig lichaamsbeheersing, evenwichtsgevoel, lichaams-, ruimte- en tijdsbesef, - vaak nog geen voorkeurvoet ontwikkeld (geen dominantie links of rechts)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toont grote spontaniteit</li> <li>• Speelt graag en maakt graag plezier</li> <li>• Is sterk op zichzelf gericht</li> <li>• Is vaak onrustig en vlug afgeleid</li> <li>• Kan geen langdurige concentratie aanhouden</li> <li>• Is gehecht aan de jeugdopleider</li> <li>• Kijkt op naar jeugdopleider</li> <li>• Bootst jeugdopleider na</li> </ul>

## 2. Ontwikkelingsfase 5v5

\* De ontwikkelingsfase 5 tegen 5: U7, U8 en U9

K+4/K+4 (duiveltjes)	U7	Toepassing 2-2	Football as a short passing game without off-side rule
	U8	Uitbreiding naar kort spel	
	U9		

### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 5-5 (= enkele ruit)  
met passafstanden tot ongeveer 10 meter

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• leiden en dribbelen</li> <li>• korte passing</li> <li>• controle op lage bal</li> <li>• doelpoging tot 10m (dichtbij)</li> <li>• doelpoging op lage voorzet</li> <li>• vrij en ingedraaid staan</li> <li>• vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken</li> <li>• inworp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• druk zetten, duel of remmend wijken</li> <li>• opstelling tussen tegenspeler en doel</li> <li>• korte dekking op korte pass</li> <li>• interceptie of afweren van korte pass</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. openen breed</li> <li>2. openen diep</li> <li>14. infiltratie met bal: leiden of dribbelen (challenge)</li> <li>15. een doelkans creëren via een individuele actie</li> <li>21. zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. positieve pressing op de baldrager</li> <li>11. het duel nooit verliezen : zich nooit laten uitschakelen</li> <li>12. het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid</li> <li>15. niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone</li> <li>21. doelpoging afblokken</li> </ol>
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT</b> : natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht)</li> <li>• <b>LENIGHEID</b> : meest gunstige periode</li> <li>• <b>UITHOUDING</b> : de omvang van de training voldoet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID</b> : - reactie- en startsnelheid in spelvorm - looptechniek enkel observeren en speels scholen</li> <li>• <b>COORDINATIE</b> : - lichaamscoördinatie - oog-handcoördinatie - oog-voetcoördinatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wordt leergierig</li> <li>• Concentratie neemt toe</li> <li>• Is bereid om deel uit te maken van een team</li> </ul>	

### 3. Ontwikkelingsfase 8v8

\* De ontwikkelingsfase 8 tegen 8 : U10, U11, U12 en U13

K+7/K+7 (preminiemen en miniemen)	U10	Toepassing 2/2 & 5/5	Football as a halflong passing game without off-side rule
	U11	Uitbreiding naar halflang spel	
	U12		
	U13		

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 8-8 (= dubbele ruit)  
met passafstanden tot ongeveer 15 meter (U10/U11) en 20 meter (U12/U13)

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• halflange passing</li> <li>• controle op halfhoge bal</li> <li>• doelpoging vanop 15 à 20m (halfver)</li> <li>• doelpoging op halfhoge voorzet</li> <li>• vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn</li> <li>• steunen</li> <li>• corner + indirecte vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• speelhoeken afsluiten</li> <li>• korte dekking op halflange pass</li> <li>• interceptie of afweren halflange pass</li> <li>• corner + indirecte vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan</li> <li>6. geen 'dom' balverlies waardoor de tegenpartij een doelmkans krijgt</li> <li>10. een lijn overslaan bij passing diep (2de graad)</li> <li>11. infiltratie op het juiste moment (bij ruimte)</li> <li>12. infiltratie zonder bal : give &amp; go</li> <li>13. infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6. negatieve pressing op de baldrager</li> <li>7. dekking door dichtste medespeler</li> <li>10. een meeschuivende doelman (hoge positie)</li> <li>13. de bal recupereren door interceptie</li> </ul>
FYSIEK		MENTAAL - SOCIAAL - LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT</b>: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogene groepen</li> <li>• <b>LENIGHEID</b>: neemt af, dus stimuleren</li> <li>• <b>UITHOUDING</b>: de omvang van de training en andere bewegingselementen (ademhaling!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID</b>: - reactie-, startsnelheid en versnellen in spelvorm (recuperatie!) - looptechniek verbeteren</li> <li>• <b>COORDINATIE</b>: - lichaamscoördinatie - oog-handcoördinatie - oog-voetcoördinatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wil zich meten met anderen</li> <li>• Kan in teamverband een doel nastreven</li> <li>• Is kritisch tegenover eigen prestatie en die van anderen</li> </ul>	

#### 4. Ontwikkelingsfase 11v11 (1)

\* De ontwikkelingsfase 11 tegen 11 (1): U14 en U15

K+10/K+10 (knapen)	U14 Toepassing 2/2, 5/5 en 8/8 U15 Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off-side rule
-----------------------	--	--

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 11-11 met passafstanden van soms meer dan 30 meter (bij toepassing van de buitenspelregel ontstaat immers veel ruimte tussen verdediging en doel)

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lange passing</li> <li>• controle op hoge bal</li> <li>• doelpoging vanaf 20m (ver)</li> <li>• doelpoging op hoge voorzet</li> <li>• vrijlopen om een medespeler aanspeelbaar te maken</li> <li>• vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen)</li> <li>• directe vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• speelhoeken afsluiten</li> <li>• korte dekking op lange pass</li> <li>• interceptie of afweren van lange pass</li> <li>• onderlinge dekking</li> <li>• directe vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. driehoekspel (juiste onderlinge afstanden)</li> <li>5. ruimte creëren voor medespeler en het benutten ervan</li> <li>7. zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen</li> <li>8. een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen</li> <li>17. subtiele eindpass in de diepte trappen naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt.</li> <li>20. diepte induiken maar opgelet off-side</li> <li>23. balrecuperatie: 1ste actie is diepte-gericht</li> <li>24. diep blijven spelen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. speelruimte verkleinen: sluiten (35m op 35m)</li> <li>2. evenredige onderlinge afstand</li> <li>3. HOOG BLOK: av &amp; mv bevinden zich tussen de middellijn en strafschoepgebied van de tegenstander</li> <li>4. centrale verdediger dichtst bij het duel bepaalt off-sidelijn</li> <li>8. geen kruisbeweging met naburige speler maken</li> <li>9. het schuiven en kantelen van het blok</li> <li>16. een voorzet beletten</li> <li>17. een eindpass in de diepte beletten : centrum afsluiten</li> <li>23. onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepass verhinderen</li> </ul>
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> geen specifieke krachttraining, natuurlijke bewegingen, veelzijdigheid, duels tussen homogene groepen</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> grote algemene stijfheid</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> omvang van training + korte duurinspanningen met bal (opw) → 20sec regel !!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren)</li> <li>- looptechniek verbeteren</li> </ul> </li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> basistechnieken herhalen, zeker op het einde van de fase bij begin van de puberteit (groeisprint)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelingsvermogen stijgt</li> <li>• Heeft eigen mening</li> <li>• Geldingsdrang neemt toe</li> </ul>	

5. Ontwikkelingsfase 11v11 (2)

K+10/K+10 (scholieren)	U16 Uitbreiding naar lang spel U17	Football as a long passing game with off-side rule
---------------------------	---------------------------------------	--

<b>BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING</b>
Alle "basics" worden nu tot in de perfectie uitgevoerd. De jeugdspeler voert zijn taak binnen het 1-4-3-3 spelsysteem bij balbezit en balverlies zo goed mogelijk uit (= teamtactics).

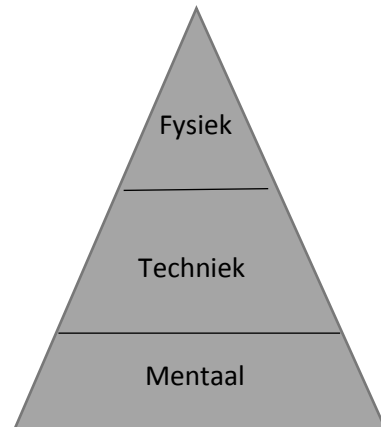
BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B-	TT+	TT-
Vervolmaking via individuele training		9. diagonale in & out passing naar zwakke zone 16. een voorzet trappen die bruikbaar is vóór doel 18. Efficiënte bezetting: 1ste – 2de paal, 11m en 16m 19. strikte dekking ontvluchten: snel bewegen 22. de verste spelers lopen zich vrij net vóór balrecovery (loshaken/uit blok) 25. in blok spelers : enkelen infiltreren (= SPRINT)	14. collectieve W-pressing bij kans op balrecovery 18. Efficiënte bezetting: defensieve T-vorm 19. kortere dekking in waarheidszone (split-vision) 20. geen systematische off-side door stap te zetten 22. een hoge compacte T-vorm (3 of 4sp's+K) 24. T-vorm: tegenaanval afremmen 25. niet T-vorm : zo snel mogelijk terug
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> snelkracht → afhankelijk van de morfologie van de speler</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> onderhouden in functie van blessures</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> extensieve en intensieve duurtraining (geen weerstand!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> - explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren) - looptechniek verbeteren</li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> basistechnieken blijven herhalen want door lengtegroei ontstaat verminderde bewegingscontrole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toont minder zelfvertrouwen</li> <li>• Gaat op zoek naar eigen IK</li> <li>• Zet zich af tegen normale waarden</li> <li>• Moet meer en meer de intensie tonen om te willen winnen en moet daarvoor bepaalde opofferingen willen doen</li> </ul>	



## 6.2 De praktijk - werking Boorse Sport

### 1. Fysiek

- ontdekking van alle vormen van bewegingen (volgens leeftijd)
  - coördinatie, wendbaarheid, leren vallen, rollen, looptechniek, spurten, springen
- Voorlopig hanteren we de traditionele, algemene conditietraining van voetballers. We leggen de focus op voetbalvaardigheden, en dit volgens onderstaand schema:



### 2. Techniek (voetbalvaardigheid)

- Balgevoel: iedere categorie met een specifieke benadering over
- passing, controle, aannemen, coördinatie met bal (jongleren)
  - passeerbeweging, inworp, inleiding tot kopspel, traptetechniek.

#### \* Tot U11

Baas van de bal, want bij deze leeftijdsgroep is de bal de grootste weerstand, dus iedereen zijn bal meenemen elke training. En veel mogelijkheden creëren om te scoren. Positie spelletjes van één tegen één, één tegen twee, etc.

#### \* U11 tot U17

Voetbalscholing met functionele techniek:

- aanneme van de bal met correcte voet en snelheid in verder uitvoering
- spelers bewust maken dat inspelen hard moet zijn
- passeerbeweging vooruit gericht zijn om terrein te winnen
- traptetechniek: oog naar de bal als je trapt...

### 3. Tactiek

Uiteindelijk spelconcept: zonevoetbal. Collectief samenspel. Meerderheidssituatie rond de bal. Bewegingen in blok in functie van de bal en het doel, de medespeler en de tegenspeler.

Spelsysteem vanaf U15 is een 1-4-3-3 met achterhoede in banaan vorm. Rugdekking steeds verzorgen. Punt naar voor (2 controlerende middenvelders) of punt naar achter (2 aanvallende middenvelders).

Maar.

Tactiek heeft veel te maken met functionele techniek, want tactiek is een oplossing vinden met bal in alle omstandigheden tijdens de wedstrijden. Wanneer moet ik de bal bijhouden? Wanneer moet ik snel doorspelen, met welke snelheid? Dit wordt getraind via functionele techniek.

Dus belangrijk:

- wat te doen bij balbezit (B+): het veld zo ruim mogelijk maken (zoek ruimte met passing of dribbelen = tactiek!)
- wat te doen bij balverlies (B-): ruimte kleiner maken, doorgang naar doel sluiten met z'n allen, knijpen, druk oefenen.
- zorgen dat de omschakeling netjes en vlot gebeurt (en dat kan via techniek getraind worden!)
- vooruit verdedigen en leren onderling coachen

#### 4. Mentaal

Bedoeling op dit niveau is de spelers van hun comfortzone naar de leergierige zone brengen. Spelers bewust maken dat de vooruitgang van hen zelf afhangt: wie niks doet kan ook nooit vooruitgaan! Wel niet bang zijn om fouten te maken, het gaat om opleiding!

Discipline = doen wat er gevraagd en afgesproken wordt, respect voor anderen op & naast het veld.

### **6.3 Speelgelegenheid**

Wie regelmatig traint, moet spelen (de norm is 8 van de 10 trainingen per maand). Iedere speler speelt gemiddeld minimaal een halve wedstrijd (50%) als aan deze norm is voldaan en behoudens blessures, schorsingen of afwezigheden.

Uitzondering is indien een speler een erg grote achterstand heeft t.o.v. de ploeggenoten. Het is de trainer die beslist in welke wedstrijden jongens met grote achterstand speelkansen krijgen.

## 7. Wat te doen bij een voetbalongeval?

---

De meeste spelers weten niet wat ze moeten doen wanneer ze een kwetsuur oplopen tijdens de training en/of wedstrijd. Het gevolg is dat ze vaak te laat komen met formulieren en/of onkostennota's en hierdoor financieel nadeel oplopen.

Om dergelijke problemen te vermijden, onderstaand een kort overzicht van wat je precies moet doen bij een voetbalongeval.

Wat te doen om in aanmerking te komen voor terugbetaling van de kosten?

### **Stap 1: aangifte ongeval**

- 1) De speler consulteert zo vlug mogelijk na het voetbalongeval een dokter en neemt een blanco formulier "Aangifte voor ongeval" mee. De dokter vult de achterzijde "Medisch getuigschrift" in. Dit formulier kan je:
  - downloaden op [www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be)
  - vragen aan de secretaris
  - vragen aan de trainer en/of ploegafgevaardigde
  - vragen in de kantine
- 2) Vervolgens bezorg je dit formulier zo snel mogelijk aan de secretaris, die de zijde "Aangifte van ongeval" invult. Zeer belangrijk is dat ook een kleefbriefje van het ziekenfonds op het formulier geplakt wordt!
- 3) De secretaris ondertekent namens de club het formulier en stuurt dit ingevulde document op naar de KBVB. Dit moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval gebeuren, anders zal de verzekering van de voetbalbond niet tussenkomen in de kosten.
- 4) De speler moet, vanaf het moment van het voetbalongeval, alle originele bewijsstukken van de gemaakte kosten m.b.t. het voetbalongeval verzamelen.

#### *Opmerking:*

Op de zijde "Medisch getuigschrift" moeten (desgevallend) de nodige beurten kinesithérapie vermeld staan, dus controleer dit bij de dokter.

### **Stap 2: na het ongeval**

- 5) Eenmaal het aangifteformulier is opgestuurd en er bij de KBVB een dossier is geopend, zal je via het secretariaat een formulier ontvangen "Geneeskundig getuigschrift van herstel". Dit document hou je bij en laat je pas invullen door de dokter op het moment van definitieve genezing.
- 6) Als er bijkomende sessies nodig zijn voor de kinesithérapeut, bezorg dan onmiddellijk een kopie van het doktersvoorschrift aan de secretaris. Alle bijkomende sessies moeten eerst aangevraagd worden aan de KBVB, anders wordt hiervoor geen terugbetaling gegeven!

#### *Opmerking:*

- De bijkomende sessies kunnen pas aanvangen na goedkeuring van de KBVB.
- Indien er geen aanvraag werd ingediend voor bijkomende sessies, dan zal er ook geen terugbetaling zijn van deze kosten.
- Voor een sportinactiviteit van minder dan 15 dagen worden er geen uitkeringen toegekend voor speciale zorgen.

### Stap 3: genezing – afsluiting dossier

- 7) Van zodra de dokter beslist dat de speler opnieuw mag gaan voetballen (definitieve genezing), laat je het formulier “Geneeskundig getuigschrift van herstel” invullen.
- 8) Aan dit formulier voeg je het volledig detail van tegemoetkoming van het ziekenfonds, evenals alle originele bewijsstukken van de gemaakte kosten m.b.t. het voetbalongeval toe en je bezorgt dit alles aan de secretaris, die dit opstuurt naar de KBVB.
- 9) Eenmaal het dossier is afgesloten bij de KBVB, ontvangt de club het bedrag van de aanvaarde tussenkomsten. Hou er rekening mee dat dit tot 2 maanden kan duren.
- 10) De speler ontvangt dit bedrag van de secretaris of penningmeester.

### Algemene opmerkingen

- **De club ziet af van alle aansprakelijkheid als bovenstaande procedure niet gevolgd werd.**
- De KBVB rekent een algemene vrijstelling van 10 euro per dossier dat aanleiding geeft tot een terugbetaling.
- Indien er geen oplegkosten waren, wordt het ongeval geklasseerd/afgesloten zonder gevolg.
- De verjaring van een ongeval treedt in 1 jaar na ontvangst van de ongevalsverklaring of van het laatste document in het dossier.
- Het FSF (Federaal Solidariteitsfonds) betaalt slechts één sessie kiné/fysiotherapie per dag.
- Bij hospitalisatie worden enkel de substantiële kosten terugbetaald.
- De maximale tegemoetkoming wat betreft het aantal strekkingen is beperkt tot 60 behandelingen per ongeval en per jaar, behoudens akkoord van de door het fonds aangeduide geneesheer.
- Voor tandprothesen: een maximaal bedrag van 125 € per vervangen tand, met een maximum van 400 € per ongeval.
- Voor synthetische gipsen: het bedrag dat, na tussenkomst van de ziekteverzekering, ten laste blijft van de gekwetste.
- De verplaatsingskosten wanneer het vervoer per ziekenwagen vereist is, ten belope van 50 % van het bedrag van de factuur van de ziekenwagen, met een maximum van 125 € en na aftrek van de tegemoetkoming door het ziekenfonds. Een medisch attest is vereist.

## 8. Privacy

---

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door K. Boorsemsport vzw, Opdekampstraat 50, 3631 Maasmechelen, [info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be), voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van de inschrijving van u en/of uw kind, en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten (direct marketing) op basis van ons gerechtvaardigd belang, het op een adequate manier kunnen organiseren van de voetbalsport in al zijn facetten.

Indien u niet wil dat wij uw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het ons dat mee te delen op [info@boorsemsport.be](mailto:info@boorsemsport.be). Via dat adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over u verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen.

Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op onze website [www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be) onder "privacy".

## 8. Wensen

---

### Wij wensen voor al onze leden:

<b>Sterkte</b>	Om fair te blijven tijdens een competitie die soms hard en rumoerig kan zijn.
<b>Kracht</b>	Om in jezelf te blijven geloven en ook eens wat tegenslag te overwinnen.
<b>Begrip</b>	Als eens iets niet loopt zoals verwacht en/of gedacht.
<b>Vreugde</b>	Tijdens de vele voetbaldagen en soms wat pijn om die fijne dagen nog meer te waarderen.
<b>Geluk</b>	Om te slagen als voetballer en om zonder kwetsuren te blijven.
<b>Troost</b>	Als het eens wat minder gaat, dat je voelt dat iedereen met je meeleeft.
<b>Humor</b>	Die je leert begrijpen dat er naast voetbal ook nog andere leuke dingen bestaan.
<b>Moed</b>	Om alle tegenslagen sereen te dragen en de oorzaken van deze tegenslagen niet steeds bij anderen te zoeken.
<b>Wil</b>	Om samen iets moois op te bouwen in een sfeer van vriendschap binnen onze club.

## 9. Activiteiten

---

Steakdag	zondag 13 mei 2018
Pinkstercup	zondag 20 mei 2018
Club Festival	zaterdag 26 mei 2018
Jeugdturnooi	vrijdag 24, zaterdag 25 en zondag 26 augustus 2018
Jeugdvoorstelling	thuiswedstrijd 2 <sup>e</sup> helft september
Pasta-avond	zaterdag 6 oktober 2018
Voetbalkamp	29, 30 & 31 oktober 2018
Sinterklaasfeest	vrijdag 30 november 2018
Kaartavond	vrijdag 14 december 2018

**\* OPROEP \***

***Onze club is steeds op zoek naar vrijwilligers. Elk paar extra helpende handen is zeer welkom! Heb je interesse, laat dan iets weten aan een van de bestuursleden!***