

**K. Boorsem Sport**

KBVB/VFV 2498

[www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be)

[boorsemsport@gmail.com](mailto:boorsemsport@gmail.com)



# Jeugdwerking Seizoen 2016-2017

**Infobrochure – Huishoudelijk reglement**



april 2016

# 1. Inhoudsopgave

---

1. Inhoudsopgave	p. 2
2. Missie – visie – doelstellingen	p. 3
3. Organogram + contactgegevens	p. 4
4. Overzicht ploegen + trainers	p. 5
5. Voetbalopleidingsplan	p. 7
• De theorie: ontwikkelingsfases	p. 7
• De praktijk: werking Boorseem Sport	p. 12
• Speelgelegenheid	p. 13
• Afspraken met spelers	p. 14
• Afspraken met ouders	p. 15
6. Lidgeld + kledij	p. 17
7. Wat te doen bij een voetbalongeval?	p. 19
8. Wensen	p. 21
9. Activiteiten seizoen 2016-2017	p. 22

## 2. Missie – visie – doelstellingen

---

Boorseem Sport is een club in volle ontwikkeling. De voorbije jaren werd een lange weg afgelegd, en de komende tijd willen we deze ingeslagen weg verder gaan om zo, stap voor stap, onze doelstellingen te bereiken. In het voorjaar van 2016 lieten we in dit kader een kwaliteitsaudit uitvoeren door Foot PASS en het resultaat mag er zijn: we behaalden **1 ster**, het maximum haalbare voor een club met een regionale werking!



### Hoe zien wij onze werking?

Boorseem Sport wil kinderen op een gezonde, ontspannen manier laten sporten als alternatief voor de vele passieve bezigheden. Daarbij worden sociale vaardigheden en zelfdiscipline natuurlijk beter ontwikkeld.

We willen de kinderen opleiden tot volwaardige spelers die later optimaal kunnen renderen in de eerste ploeg van Boorseem Sport. Het is de bedoeling om jaarlijks minstens 2 jeugdspelers (van 16 jaar of ouder) te laten meedoen in de A-kern.

We zullen daarom de jongeren geduldig technische en speltactische vaardigheden aanleren en ze kansen geven om eventueel een hoger niveau te spelen (iedereen op zijn hoogste niveau brengen). Hierbij is het doorlopen van alle jeugdcategoryën essentieel.

Het gaat om voetbalopleiding, het belangrijkste is dus het beschikken over minimale voetbaltechniek. Bij de jongste categoryën verspillen we daarom geen kostbare tijd aan fysieke werking zonder bal, maar werken we met specifieke loop- en coördinatie trainingen van U8 tot U17.

In elk geval staat de speler centraal. Het leerproces op zich is belangrijk, niet enkel het resultaat van de ploeg. Na een wedstrijd moeten men zich kunnen afvragen of er goed gespeeld werd en iets werd bijgeleerd, veeleer dan te fixeren op het resultaat.

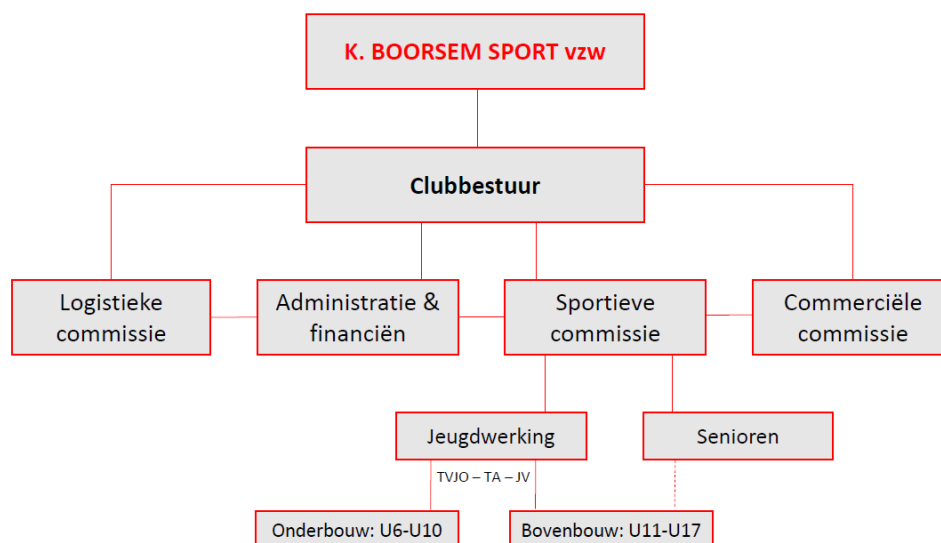
Dit alles vergt uiteraard een strenge discipline tot in de kleine details, duidelijke afspraken en consequent handelen. Een discipline die niet opgelegd maar aanvaard wordt – onze jeugd vraagt om sterke en competente leiders en aanvaardt verantwoorde leiding.

### “Onze jeugd in beweging!”

- Talentrijke jongeren kansen bieden
- Gezonde ontspanning voor mindere talenten
- Studie blijft centraal en gaat steeds voor op voetbal
- Uniforme toepassing van trainingsmodellen, speelstijl, coaching
- Aandacht voor gedrag, organisatie en discipline
- Positief inspelen op en leren van andere culturen met hoofddoel integratie in onze club
- Samenwerken met andere clubs
- Spelers door laten groeien tot A-kern
- Winnen is ondergeschikt aan voetbalkwaliteit

### 3. Organogram + contactgegevens

---



#### Algemene contactgegevens

Adres terrein: Grotestraat 147B, 3631 Boorsemsport

Correspondentieadres: Opdekampstraat 50, 3631 Boorsemsport

Telefoon kantine: 089 25 33 24

Email: boorsemsport@gmail.com

Website: www.boorsemsport.be

Facebookpagina: Boorsemsport

#### Clubbestuur

Marc Conings	voorzitter	0474 32 33 25
Frederik Houben	secretaris	0474 57 22 12
Rudi Horrix	jeugdverantw.	0485 55 80 03
Ramaekers Davy	TVJO	0478 79 78 98
Frank Groot	schatbewaarder	0468 13 55 46
Danny Briard	bestuurslid	0479 33 17 13
Ben Gilissen	bestuurslid	0479 12 51 86
Armand Patteet	bestuurslid	0498 86 40 60
José Garcia-Vilar	bestuurslid	0497 42 79 32

#### Aanspreekpunten jeugdwerking

Coördinator U6-U13	Davy Ramaekers	0478 79 78 98	davy.ramaekers@telenet.be
Coördinator U15-U17	Michel Punga	0475 73 50 97	michel.punga@telenet.be

#### Verhuur kantine

Ricardo Garcia y Vilar 0478 82 94 98

## 4. Overzicht ploegen + trainers

---

Onderstaand vindt u een overzicht van

- alle ploegen die volgend seizoen in competitie zullen komen
- de contactgegevens van de trainer
- de trainingsdagen en –uren
- het tijdstip van de thuiswedstrijden (uitwedstrijden is afhankelijk van de tegenstrever)

*Uiteraard is dit overzicht onder voorbehoud van eventuele wijzigingen! De wedstrijdkalenders worden in de loop van de zomer bekendgemaakt.*

### U6

Trainer: Rudi Panis - 0494 74 29 30

Trainingen: dinsdag en donderdag van 18u00 tot 19u00 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zondag om 09u30

### U7

Trainer: Alexandro Serra - 0483 00 07 94

Trainingen: dinsdag en donderdag van 18u00 tot 19u00 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zondag om 09u30

### U8

Trainer: Liam Vranken - 0486 80 19 27

Trainingen: dinsdag en donderdag van 18u00 tot 19u00 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 09u30

### U9

Trainer: Bojan Maesen - 0498 65 47 13

Trainingen: woensdag en vrijdag van 18u00 tot 19u00 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 10u00

### U10

Trainer: Davy Ramaekers - 0478 79 78 98

Trainingen: woensdag en vrijdag van 18u00 tot 19u00 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 13u00

### U11

Trainer: Michel Punga – 0475 73 50 97

Trainingen: woensdag en vrijdag van 18u00 uur tot 19u15 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 10u30

### U12

Trainer: Kevin Adamczyk – 0485 69 89 76

Trainingen: dinsdag en donderdag van 19u00 tot 20u15 (terrein D)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 13u00

**U13**

Trainer: Pepe Imbornone

Trainingen: dinsdag en donderdag van 18u00 tot 19u15 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zaterdag om 10u00

**U15**

Trainer: Robby Stans – 0478 61 61 76

Trainingen: woensdag en vrijdag van 19u00 tot 20u30 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zondag om 10u00

**U17**

Trainer: Yves Berezinski – 0478 26 46 17

Trainingen: woensdag en vrijdag van 19u00 tot 20u30 (terrein B)

Thuiswedstrijden: zondag om 10u00

**SENIOREN**

Hoofdtrainer: Marco Lambrigts – 0495 45 77 39

Assistent-trainer: Frankie Horrix – 0485 55 80 02

Trainingen: dinsdag en donderdag van 19u15 tot 20u45 (terrein B)

Thuiswedstrijden eerste ploeg: zondag om 15u00

Thuiswedstrijden tweede ploeg: zaterdag om 15u00

**TECHNIEK + KEEPERS**

Michel Punga – 0475 73 50 97

Trainingen keepers: maandag van 18u00 tot 19u00 (onderbouw) en van 19u00 tot 20u00 (bovenbouw).

## 5. Voetbalopleidingsplan

### 5.1. De theorie: ontwikkelingsfases

De gehanteerde methode is gebaseerd op de opleidingsvisie van de Voetbalfederatie Vlaanderen, die de leerstof opdeelt in ontwikkelingsfases.

De volledige opleidingsvisie is te raadplegen via de clubwebsite of via deze link:

[www.belgianfootball.be/sites/default/files/pdf/vfv/opleidingsvisievfv1415.pdf](http://www.belgianfootball.be/sites/default/files/pdf/vfv/opleidingsvisievfv1415.pdf)

In deze brochure nemen we de theoretische samenvatting op en leggen we u uit hoe we deze opleidingsvisie in de praktijk kaderen binnen de werking van Boorse Sport.

#### 1. Ontwikkelingsfase 2v2

##### \* De ontwikkelingsfase 2 tegen 2 : U5 en U6

2 – 2 (debutantjes)	U5 Balgewenning U6 Oppositiespelen	Football as a dribbling and shooting game
------------------------	---------------------------------------	---

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

1ste fase:	Kinderen spelen met de bal naast elkaar.
2de fase:	Kinderen spelen tegen elkaar (=oppositiespelen) → <u>1-1</u> (het duel), d.w.z. leiden en dribbelen met het accent op scoren.

#### LICHAAMS- EN BALBEHEERSING

**1° fase**  
Algemene lichaams- en balvaardigheden  
Oog-hand en oog-voet coördinatie: werpen, vangen en trappen

**2° fase**  
B+: Balgewenning met de voet : leiden, dribbelen en trappen  
B-: De bal afnemen + het scoren beletten

FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL - LIFESTYLE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> heel weinig ontwikkeld</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> meestal grote lenigheid</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> erg oneconomisch lopen (veel energieverlies), snel moe (maar ook snelle recuperatie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> reactiesnelheid in spelvorm</li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> - weinig lichaamsbeheersing, evenwichtsgevoel, lichaams-, ruimte- en tijdsbesef, - vaak nog geen voorkeurvoet ontwikkeld (geen dominantie links of rechts)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toont grote spontaniteit</li> <li>• Speelt graag en maakt graag plezier</li> <li>• Is sterk op zichzelf gericht</li> <li>• Is vaak onrustig en vlug afgeleid</li> <li>• Kan geen langdurige concentratie aanhouden</li> <li>• Is gehecht aan de jeugdopleider</li> <li>• Kijkt op naar jeugdopleider</li> <li>• Bootst jeugdopleider na</li> </ul>

## 2. Ontwikkelingsfase 5v5

\* De ontwikkelingsfase 5 tegen 5: U7, U8 en U9

K+4/K+4 (duiveltjes)	U7	Toepassing 2-2	Football as a short passing game without off-side rule
	U8	Uitbreiding naar kort spel	
	U9		

### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 5-5 (= enkele ruit)  
met passafstanden tot ongeveer 10 meter

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>leiden en dribbelen</li> <li>korte passing</li> <li>controle op lage bal</li> <li>doelpoging tot 10m (dichtbij)</li> <li>doelpoging op lage voorzet</li> <li>vrij en ingedraaid staan</li> <li>vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken</li> <li>inworp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>druk zetten, duel of remmend wijken</li> <li>opstelling tussen tegenspeler en doel</li> <li>korte dekking op korte pass</li> <li>interceptie of afwerpen van korte pass</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>openen breed</li> <li>openen diep</li> <li>infiltratie met bal: leiden of dribbelen (challenge)</li> <li>een doelkans creëren via een individuele actie</li> <li>zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>positieve pressing op de baldrager</li> <li>het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen</li> <li>het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid</li> <li>niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone</li> <li>doelpoging afblokken</li> </ol>
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>KRACHT</b>: natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht)</li> <li><b>LENIGHEID</b>: meest gunstige periode</li> <li><b>UITHOUDING</b>: de omvang van de training voldoet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>SNELHEID</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>reactie- en startsnelheid in spelvorm</li> <li>looptechniek enkel observeren en speels scholen</li> </ul> </li> <li><b>COORDINATIE</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>lichaamscoördinatie</li> <li>oog-handcoördinatie</li> <li>oog-voetcoördinatie</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wordt leergierig</li> <li>Concentratie neemt toe</li> <li>Is bereid om deel uit te maken van een team</li> </ul>	



### 3. Ontwikkelingsfase 8v8

\* De ontwikkelingsfase 8 tegen 8 : U10, U11, U12 en U13

K+7/K+7 (preminiemen en miniemen)	U10	Toepassing 2/2 & 5/5	Football as a halflong passing game without off-side rule
	U11	Uitbreiding naar halflang spel	
	U12		
	U13		

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 8-8 (= dubbele ruit)  
met passafstanden tot ongeveer 15 meter (U10/U11) en 20 meter (U12/U13)

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• halflange passing</li> <li>• controle op halfhoge bal</li> <li>• doelpoging vanop 15 à 20m (halfver)</li> <li>• doelpoging op halfhoge voorzet</li> <li>• vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn</li> <li>• steunen</li> <li>• corner + indirecte vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• speelhoeken afsluiten</li> <li>• korte dekking op halflange pass</li> <li>• interceptie of afweren halflange pass</li> <li>• corner + indirecte vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan</li> <li>6. geen 'dom' balverlies waardoor de tegenpartij een doelmkans krijgt</li> <li>10. een lijn overslaan bij passing diep (2de graad)</li> <li>11. infiltratie op het juiste moment (bij ruimte)</li> <li>12. infiltratie zonder bal : give &amp; go</li> <li>13. infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6. negatieve pressing op de baldrager</li> <li>7. dekking door dichtste medespeler</li> <li>10. een meeschuivende doelman (hoge positie)</li> <li>13. de bal recupereren door interceptie</li> </ul>
FYSIEK		MENTAAL - SOCIAAL - LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT</b>: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogene groepen</li> <li>• <b>LENIGHEID</b>: neemt af, dus stimuleren</li> <li>• <b>UITHOUDING</b>: de omvang van de training en andere bewegingselementen (ademhaling!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID</b>: - reactie-, startsnelheid en versnellen in spelvorm (recuperatie!) - looptechniek verbeteren</li> <li>• <b>COORDINATIE</b>: - lichaamscoördinatie - oog-handcoördinatie - oog-voetcoördinatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wil zich meten met anderen</li> <li>• Kan in teamverband een doel nastreven</li> <li>• Is kritisch tegenover eigen prestatie en die van anderen</li> </ul>	

#### 4. Ontwikkelingsfase 11v11 (1)

\* De ontwikkelingsfase 11 tegen 11 (1): U14 en U15

K+10/K+10 (knapen)	U14 Toepassing 2/2, 5/5 en 8/8 U15 Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off-side rule
-----------------------	--	--

#### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

Ideale wedstrijdvorm is 11-11 met passafstanden van soms meer dan 30 meter (bij toepassing van de buitenspelregel ontstaat immers veel ruimte tussen verdediging en doel)

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lange passing</li> <li>• controle op hoge bal</li> <li>• doelpoging vanaf 20m (ver)</li> <li>• doelpoging op hoge voorzet</li> <li>• vrijlopen om een medespeler aanspeelbaar te maken</li> <li>• vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen)</li> <li>• directe vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• speelhoeken afsluiten</li> <li>• korte dekking op lange pass</li> <li>• interceptie of afweren van lange pass</li> <li>• onderlinge dekking</li> <li>• directe vrije trap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. driehoekspel (juiste onderlinge afstanden)</li> <li>5. ruimte creëren voor medespeler en het benutten ervan</li> <li>7. zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen</li> <li>8. een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen</li> <li>17. subtiele eindpass in de diepte trappen naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt.</li> <li>20. diepte induiken maar opgelet off-side</li> <li>23. balrecuperatie: 1ste actie is diepte-gericht</li> <li>24. diep blijven spelen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. speelruimte verkleinen: sluiten (35m op 35m)</li> <li>2. evenredige onderlinge afstand</li> <li>3. HOOG BLOK: av &amp; mv bevinden zich tussen de middellijn en strafschoepgebied van de tegenstander</li> <li>4. centrale verdediger dichtst bij het duel bepaalt off-sidelijn</li> <li>8. geen kruisbeweging met naburige speler maken</li> <li>9. het schuiven en kantelen van het blok</li> <li>16. een voorzet beletten</li> <li>17. een eindpass in de diepte beletten : centrum afsluiten</li> <li>23. onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepass verhinderen</li> </ul>
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> geen specifieke krachttraining, natuurlijke bewegingen, veelzijdigheid, duels tussen homogene groepen</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> grote algemene stijfheid</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> omvang van training +korte duurinspanningen met bal (opw) → 20sec regel !!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren)</li> <li>- looptechniek verbeteren</li> </ul> </li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> basistechnieken herhalen, zeker op het einde van de fase bij begin van de puberteit (groeisprint)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelingsvermogen stijgt</li> <li>• Heeft eigen mening</li> <li>• Geldingsdrang neemt toe</li> </ul>	

## 5. Ontwikkelingsfase 11v11 (2)

K+10/K+10 (scholieren)	U16 Uitbreiding naar lang spel U17	Football as a long passing game with off-side rule
---------------------------	---------------------------------------	--

### BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING

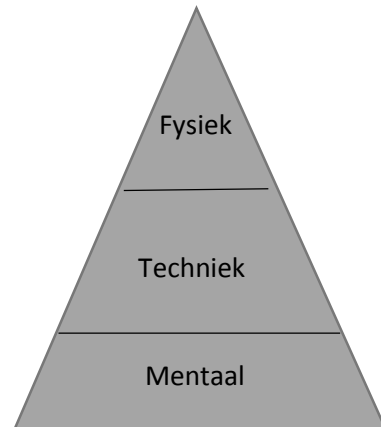
Alle "basics" worden nu tot in de perfectie uitgevoerd.  
De jeugdspeler voert zijn taak binnen het 1-4-3-3 spelsysteem bij balbezit en balverlies zo goed mogelijk uit (= teamtactics).

BASICS		TEAMTACTICS	
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>	TT <sup>+</sup>	TT <sup>-</sup>
Vervolmaking via individuele training		9. diagonale in & out passing naar zwakke zone 16. een voorzet trappen die bruikbaar is vóór doel 18. Efficiënte bezetting: 1ste – 2de paal, 11m en 16m 19. strikte dekking ontvluchten: snel bewegen 22. de verste spelers lopen zich vrij net vóór balrecovery (loshaken/uit blok) 25. in blok spelers : enkelen infiltreren (= SPRINT)	14. collectieve W-pressing bij kans op balrecovery 18. Efficiënte bezetting: defensieve T-vorm 19. kortere dekking in waarheidszone (split-vision) 20. geen systematische off-side door stap te zetten 22. een hoge compacte T-vorm (3 of 4sp's+K) 24. T-vorm: tegenaanval afremmen 25. niet T-vorm : zo snel mogelijk terug
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL – LIFESTYLE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KRACHT:</b> snelkracht → afhankelijk van de morfologie van de speler</li> <li>• <b>LENIGHEID:</b> onderhouden in functie van blessures</li> <li>• <b>UITHOUDING:</b> extensieve en intensieve duurtraining (geen weerstand!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SNELHEID:</b> - explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren) - looptechniek verbeteren</li> <li>• <b>COORDINATIE:</b> basistechnieken blijven herhalen want door lengtegroei ontstaat verminderde bewegingscontrole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toont minder zelfvertrouwen</li> <li>• Gaat op zoek naar eigen IK</li> <li>• Zet zich af tegen normale waarden</li> <li>• Moet meer en meer de intensie tonen om te willen winnen en moet daarvoor bepaalde opofferingen willen doen</li> </ul>	

## 5.2. De praktijk - werking Boorseem Sport

### 1. Fysiek

- ontdekking van alle vormen van bewegingen (volgens leeftijd)
  - coördinatie, wendbaarheid, leren vallen, rollen, looptechniek, spurten, springen
- Voorlopig blijven we van de traditionele, algemene conditietraining van voetballers. We leggen de focus op voetbalvaardigheden, en dit volgens onderstaand schema:



### 2. Techniek (voetbalvaardigheid)

- Balgevoel: iedere categorie met een specifiek benadering over
- passing, controle, aannemen, coördinatie met bal (jongleren)
  - passeerbeweging, inworp, inleiding tot kopspel, traptetechniek.

#### \* Tot U11

Baas van de bal, want bij deze leeftijdsgroep is de bal de grootste weerstand, dus iedereen zijn bal bij elke training. En veel mogelijkheden creëren om te scoren. Positie spelletjes van één tegen één, één tegen twee, etc.

#### \* U11 tot U17

Voetbalscholing met functionele techniek:

- aanneme van de bal met correcte voet en snelheid in verder uitvoering
- spelers bewust maken dat inspelen hard moet zijn
- passeerbeweging vooruit gericht zijn om terrein te winnen
- traptetechniek: oog naar de bal als je trapt...

### 3. Tactiek

Uiteindelijk spelconcept: zonevoetbal. Collectief samenspel. Meerderheidssituatie rond de bal. Bewegingen in blok in functie van de bal en het doel, de medespeler en de tegenspeler.

Spelsysteem vanaf U15 is een 1-4-3-3 met achterhoede in banaan vorm. Rugdekking steeds verzorgen. Punt naar voor (2 controlerende middenvelders) of punt naar achter (2 aanvallende middenvelders).

Maar.

Tactiek heeft veel te maken met functionele techniek, want tactiek is een oplossing vinden met bal in alle omstandigheden tijdens de wedstrijden. Wanneer moet ik de bal bijhouden? Wanneer moet ik snel doorspelen, met welke snelheid? Dit wordt getraind via functionele techniek.

Dus belangrijk:

- wat te doen bij balbezit (B+): het veld zo ruim mogelijk maken (zoek ruimte met passing of dribbelen = tactiek!)
- wat te doen bij balverlies (B-): ruimte kleiner maken, doorgang naar doel sluiten met z'n allen, knijpen, druk oefenen.
- zorgen dat de omschakeling netjes en vlot gebeurt (en dat kan via techniek getraind worden!)
- vooruit verdedigen en leren onderling coachen

#### 4. Mentaal

Bedoeling op ons niveau is de spelers van hun comfortzone naar de leergierige zone brengen. Spelers bewust maken dat de vooruitgang van hen zelf afhangt: wie niks doet kan ook nooit vooruitgaan! Wel niet bang zijn om fouten te maken, het gaat om opleiding!

Discipline = doen wat er gevraagd en afgesproken wordt, respect voor anderen op & naast het veld.

### **5.3. Speelgelegenheid**

Wie regelmatig traint, moet spelen (de norm is 8 van de 10 trainingen per maand). Iedere speler speelt gemiddeld minimaal een halve wedstrijd (50%) als aan deze norm is voldaan en behoudens blessures, schorsingen of afwezigheden.

Uitzondering is indien een speler een erg grote achterstand heeft t.o.v. de ploeggenoten. Het is de trainer die beslist in welke wedstrijden jongens met grote achterstand speelkansen krijgen.

## 5.4. Afspraken met de spelers

### Bij aanwezigheid:

- Iedere speler dient tijdig op de trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.
- 10 min voor elke training (indien omgekleed, spontane opwarming – zeker niet op doel trappen).
- De training begint en eindigt in de kleedkamer. Spelers kunnen afspraken/uitnodigingen missen indien ze na de training niet naar de kleedkamer gaan!
- Na training of wedstrijd verplicht douchen.
- 30 min na training kleedkamers verlaten.
- 45 min voor wedstrijd aanwezig zijn (tenzij de trainer anders bepaalt).
- Bij uitwedstrijden op afgesproken uur aanwezig zijn.
- Voor alle spelers is het bondspasje of identiteitskaart/kinderpas bij elke wedstrijd verplicht.

### Bij afwezigheid:

- De speler dient zijn trainer minimaal 1 uur voor de aanvang van training hiervan op de hoogte te stellen.
- De speler dient zijn trainer minimaal 1 dag voor de wedstrijd hiervan op de hoogte te stellen.

### Verdere afspraken:

- Geen sierraden of oorbellen tijdens training of wedstrijd.
- Steeds scheenbeschermers en degelijke gepoetste voetbalschoenen voor training en wedstrijd.
- Correct gedrag tegenover medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, supporters en medewerkers; zoniet kan de trainer een sanctie opleggen.
- Nuttig geen warme volledige maaltijden minder dan 2 uur voor de wedstrijd.
- Club verwittigen binnen de 24 uur na ongeval op wedstrijd of training.
- De trainer stelt de ploeg op, ook indien dit niet op je favoriete plaats is.
- Nederlands is de voertaal op onze club.
- Welk wangedrag tolereren we **niet**:
  - Elke vorm van fysieke agressie, zoals vechten, slaan, vernielen, ...
  - Publiekelijk kritiek op trainers, afgevaardigden, coördinatoren, medewerkers, bestuur & (mede)spelers, dit zowel op sociale media als elders.
  - Elke speler respecteert de integriteit van Boorseem Sport en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier in het daglicht te stellen.
  - Foto- of video-opnames in kleedkamers zijn verboden.
  - Alcohol en roken horen niet thuis bij jeugdspelers. Drugs en doping horen niet thuis bij Boorseem Sport.

### Sanctionering:

- Bij niet verwittigen van trainer bij afwezigheid voor training/wedstrijd begint betrokkene niet aan de wedstrijd.

- Indien een speler aangeduid wordt om bij een samenwerkende club te spelen moet hij deze wedstrijd spelen, zoniet zal hij opnieuw naar deze club gestuurd worden. Hij/zij speelt niet bij eigen club totdat hij bij die andere club is geweest.
- Iemand die te laat komt voor een wedstrijd begint niet aan de wedstrijd.
- Spelers die aangeduid worden om een jeugdwedstrijd te fluiten dienen hierop in te gaan, dit hoort bij de voetbalopleiding. Niet gaan fluiten betekent zelf niet spelen.
- Onsportief gedrag en wangedrag worden bestraft à rato van de ernst van de feiten, met mogelijk de uitsluiting van speler of ouder(s) tot gevolg.

## 5.5. Afspraken met de ouders

Ouders en supporters zijn van harte welkom op onze club, langs de velden en in de kantine. Veel toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage bij jeugdvoetbal.

De aanmelding als lid van de club houdt in dat de speler en zijn ouders een bepaald vertrouwen stellen in de club. Men zou het kunnen vergelijken met de keuze van een school, waarbij men de lesmethodes, schooldisciplines en leraren accepteert. *De komst naar de club betekent dat de kinderen en ouders gedurende minstens 1 seizoen de regels, trainers en werkwijze van de club accepteren!*

### Aanmoedigingen

- Moedig de spelers aan en geef voorrang aan hun sport. Moedig steeds de hele ploeg aan en heb niet enkel oog voor jullie eigen kind. Applaudiseer voor goed spel zowel van uw spelers als die van de tegenstrever. Zorg voor positieve ervaringen.
- Laat ze voetballen op hun eigen niveau. Help ze om realistische doelen te stellen. Laat de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen. Dwing ze nooit om uw ambities waar te maken.
- Help de kinderen vertrouwen te krijgen. Sportieve mislukkingen zijn nooit persoonlijke mislukkingen.
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Maak hen duidelijk dat voetbal meer is dan winnen of verliezen!. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking, etc. Leer ze dat groepsinzet en inspanning even belangrijk zijn als een overwinning.
- Geef het goede voorbeeld. Wees vriendelijk tegenover alle andere ouders, begeleiders en scheidsrechters. Laat uw waardering voor de trainer blijken. Blijf positief, ook na verlies. Kleinere of schreeuw nooit.
- Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school. Help uw kinderen een gezonde, evenwichtige levenswijze te ontwikkelen. Ook hier geeft u zelf het goede voorbeeld.

### Voetbalopleiding

- Laat het geven van instructies tijdens de wedstrijden over aan de trainers. Ouders en supporters mogen natuurlijk aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met het spel. Reacties en tussenkomsten van de ouders op trainingen of wedstrijden worden niet geduld. We respecteren ieders mening, maar enkel de trainers en sportieve staf zijn verantwoordelijk voor de sportieve gang van zaken.

### Aandachtspunten

- Alle ouders bevinden zich steeds achter de omheining, ook bij wedstrijden van U6 t/m U13.
- Ouders zijn niet toegelaten in de kleedkamers, met uitzondering van de ouders van de U6.
- Roken in de kantine is ten strengste verboden. Doe dit liefst ook niet op onze sportaccommodatie.
- Probeer zoveel mogelijk de voetbalkledij van jullie zoon/dochter van voor- en familienaam te voorzien. Na bijna elke training blijven kledingstukken in de kleedkamer achter. Zonder kenmerk kunnen die niet meer aan de eigenaar terugbezorgd worden.
- Meld tijdig af of moedig uw kind aan om tijdig af te melden zowel bij een training als bij een wedstrijd. Zodoende heeft de trainer voldoende tijd om een alternatief te zoeken.

### Agressie, publiekelijke kritiek

- Elke vorm van agressie wordt **niet** getolereerd en heeft de verwijdering van ouders & speler bij de club en elke andere club binnen de samenwerking tot gevolg.
- Met sportieve vragen kunnen de ouders steeds - na afspraak - terecht bij de trainer na een training (dus niet onmiddellijk na een wedstrijd). Komen ze niet tot een vergelijk, kan een afspraak gemaakt worden met de jeugdcoördinator.
- Vermijd publiekelijk kritiek (= vorm van verbale agressie) op trainers, afgevaardigden, coördinatoren, bestuursleden, spelers en ouders, dit zowel op sociale media als elders in groep. Onze club tolereert dit niet en heeft mogelijk de verwijdering van ouders & speler bij de club tot gevolg.
- Klachten kunnen schriftelijk geformuleerd worden door een mail te sturen naar [boorsemsport@gmail.com](mailto:boorsemsport@gmail.com).



## 6. Lidgeld + kledij

---

### 6.1. Waarom lidgeld?

Wie eraan twijfelt, de kostprijs van een speler blijft (jammer genoeg) niet beperkt tot slechts het lidgeld. Als we een optelsom maken van alle onkosten (van de jeugdwerking), zoals nutsvoorzieningen, onderhoud terreinen en gebouwen, bondskosten en verzekeringen, scheidsrechters, trainers, sportmateriaal, etc. en dan deze totaalsom delen door het aantal jeugdspelers, komen we uit op een vaste kost van ca. € 400 per speler.

Ondanks dit alles probeert het clubbestuur, met de hulp van enkele vrijwilligers, steeds om het lidgeld te drukken door de organisatie van diverse winstgevende activiteiten, zoals het jeugdturnooi, de pasta-avond, het minivoetbaltornooi Pinkstercup, de steakdag, een spelersvoorstelling, etc. Het kan daarom niet genoeg benadrukt worden hoe belangrijk deze activiteiten zijn. Deze zorgen er immers voor dat we het lidgeld per speler kunnen drukken. Uw engagement in deze bepaalt dus in belangrijke mate de hoogte van het lidgeld.

### 6.2. Seizoen 2016-2017

Het lidgeld voor het seizoen 2016-2017 bedraagt voor alle jeugdspelers **€ 200**. Dit bedrag omvat:

- 2 x per week training door opgeleide trainer
- 1 wedstrijd per week
- Nieuwe wedstrijdtrusting & trainingsbal
- Deelname aan toernooien in binnen- en buitenland
- *Gezinspakket (t.w.v. € 40): 1 pastakaart, 1 steakkaart, 10 consumptiebonnen*

Voor het tweede kind van hetzelfde gezin geldt er een korting van € 30, voor het derde kind een korting van € 50.

#### Modaliteiten betaling:

Minstens 50% van het lidgeld dient voldaan te zijn (of worden) op de eindseizoenshappening en pasdag van zaterdag 14 mei 2016. Het resterende saldo dient betaald te zijn **voor 1 augustus 2016**. Om praktische redenen prefereren we betalingen via overschrijving op rekeningnummer BE47 7353 5912 2680, met vermelding van naam van de speler.

#### Tussenkomst mutualiteit

Verschillende mutualiteiten voorzien een jaarlijkse tussenkomst in de lidgeldten voor sportclubs. Op onze website zijn de aanvraagformulieren per mutualiteit hiervoor beschikbaar. Vul deze in, laat ze ondertekenen door de clubverantwoordelijken (zodra het volledige lidgeld betaald is) en bezorg nadien het formulier aan uw mutualiteit.

### 6.3. Kledij

Vanaf het seizoen 2016-2017 zal het sportmerk Patrick de nieuwe kledingsponsor worden. Dat betekent o.a. een volledig nieuwe en uniforme uitrusting voor al onze jeugd ploegen, maar tegelijk ook een wijziging in de afspraken omtrent de kledij.

De club voorziet voor elke speler:

- een volledig nieuwe (!) wedstrijdtrusting (shirt, short en sokken)
- een nieuwe persoonlijke trainingsbal

Van de spelers verwachten we dat zij zelf een officiële clubtraining aankopen via de Patrick webshop op onze website boorsemsport.be. **Deze aankoop is verplicht en dient te gebeuren voor 31 augustus 2016.** Met de leverancier werd afgesproken dat er op deze training uitzonderlijk een korting van 50% zal toegekend worden.

Het zal verder ook, vrijblijvend, mogelijk zijn diverse andere artikelen van Patrick (sporttas, kledij, accessoires) aan te kopen via de webshop. Deze artikelen worden dan aan huis geleverd.

Belangrijk: dankzij de samenwerking met Patrick zal iedereen van een stevige **korting van 20%** op de aankoop prijs kunnen genieten bij elke aankoop die gebeurt via de webshop!

### Pasdag

Tijdens de eindseizoenshappening op **zaterdag 14 mei** zal er een **pasdag** georganiseerd worden. Dit zal de enige gelegenheid zijn om de kledij op voorhand te passen op de club zelf.

## 7. Wat te doen bij een voetbalongeval?

---

De meeste spelers weten niet wat ze moeten doen wanneer ze een kwetsuur oplopen tijdens de training en/of wedstrijd. Het gevolg is dat ze vaak te laat komen met formulieren en/of onkostennota's en hierdoor financieel nadeel oplopen.

Om dergelijke problemen te vermijden, onderstaand een kort overzicht van wat je precies moet doen bij een voetbalongeval.

Wat te doen om in aanmerking te komen voor terugbetaling van de kosten?

### **Stap 1: aangifte ongeval**

- 1) De speler consulteert zo vlug mogelijk na het voetbalongeval een dokter en neemt een blanco formulier "Aangifte voor ongeval" mee. De dokter vult de achterzijde "Medisch getuigschrift" in. Dit formulier kan je:
  - downloaden op [www.boorsemsport.be](http://www.boorsemsport.be)
  - vragen aan de secretaris
  - vragen aan de trainer en/of ploegafgevaardigde
  - vragen in de kantine
- 2) Vervolgens bezorg je dit formulier zo snel mogelijk aan de secretaris, die de zijde "Aangifte van ongeval" invult. Zeer belangrijk is dat ook een kleefbriefje van het ziekenfonds op het formulier geplakt wordt!
- 3) De secretaris stuurt het ingevulde document op naar de KBVB. Dit moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval gebeuren, anders zal de verzekering van de voetbalbond niet tussenkomen in de kosten.
- 4) De speler moet, vanaf het moment van het voetbalongeval, alle originele bewijsstukken van de gemaakte kosten m.b.t. het voetbalongeval verzamelen.

#### *Opmerking:*

Op de zijde "Medisch getuigschrift" moeten (desgevallend) de nodige beurten kinesitherapie vermeld staan, dus controleer dit bij de dokter.

### **Stap 2: na het ongeval**

- 5) Eenmaal het aangifteformulier is opgestuurd en er bij de KBVB een dossier is geopend, zal je via het secretariaat een formulier ontvangen "Geneeskundig getuigschrift van herstel". Dit document hou je bij en laat je pas invullen door de dokter op het moment van definitieve genezing.
- 6) Als er bijkomende sessies nodig zijn voor de kinesitherapeut, bezorg dan onmiddellijk een kopie van het doktersvoorschrift aan de secretaris. Alle bijkomende sessies moeten eerst aangevraagd worden aan de KBVB, anders wordt hiervoor geen terugbetaling gegeven!

#### *Opmerking:*

- De bijkomende sessies kunnen pas aanvangen na goedkeuring van de KBVB.
- Indien er geen aanvraag werd ingediend voor bijkomende sessies, dan zal er ook geen terugbetaling zijn van deze kosten.
- Voor een sportinactiviteit van minder dan 15 dagen worden er geen uitkeringen toegekend voor speciale zorgen.

### Stap 3: genezing – afsluiting dossier

- 7) Van zodra de dokter beslist dat de speler opnieuw mag gaan voetballen (definitieve genezing), laat je het formulier “Geneeskundig getuigschrift van herstel” invullen.
- 8) Aan dit formulier voeg je het volledig detail van tegemoetkoming van het ziekenfonds, evenals alle originele bewijsstukken van de gemaakte kosten m.b.t. het voetbalongeval toe en je bezorgt dit alles aan de secretaris, die dit opstuurt naar de KBVB.
- 9) Eenmaal het dossier is afgesloten bij de KBVB, ontvangt de club het bedrag van de aanvaarde tussenkomsten. Hou er rekening mee dat dit tot 2 maanden kan duren.
- 10) De speler ontvangt dit bedrag van de secretaris of penningmeester.

### Algemene opmerkingen

- **De club ziet af van alle aansprakelijkheid als bovenstaande procedure niet gevolgd werd.**
- De KBVB rekent een algemene vrijstelling van 10 euro per dossier dat aanleiding geeft tot een terugbetaling.
- Indien er geen oplegkosten waren, wordt het ongeval geklasseerd/afgesloten zonder gevolg.
- De verjaring van een ongeval treedt in 1 jaar na ontvangst van de ongevalsverklaring of van het laatste document in het dossier.
- Het FSF (Federaal Solidariteitsfonds) betaalt slechts één sessie kiné/fysiotherapie per dag.
- Bij hospitalisatie worden enkel de substantiële kosten terugbetaald.
- De maximale tegemoetkoming wat betreft het aantal strekkingen is beperkt tot 60 behandelingen per ongeval en per jaar, behoudens akkoord van de door het fonds aangeduide geneesheer.
- Voor tandprothesen: een maximaal bedrag van 125 € per vervangen tand, met een maximum van 400 € per ongeval.
- Voor synthetische gipsen: het bedrag dat, na tussenkomst van de ziekteverzekering, ten laste blijft van de gekwetste.
- De verplaatsingskosten wanneer het vervoer per ziekenwagen vereist is, ten belope van 50 % van het bedrag van de factuur van de ziekenwagen, met een maximum van 125 € en na aftrek van de tegemoetkoming door het ziekenfonds. Een medisch attest is vereist.

## 8. Wensen

---

**Wij wensen voor al onze leden:**

<b>Sterkte</b>	Om fair te blijven tijdens een competitie die soms hard en rumoerig kan zijn.
<b>Kracht</b>	Om in jezelf te blijven geloven en ook eens wat tegenslag te overwinnen.
<b>Begrip</b>	Als eens iets niet loopt zoals verwacht en/of gedacht.
<b>Vreugde</b>	Tijdens de vele voetbaldagen en soms wat pijn om die fijne dagen nog meer te waarderen.
<b>Geluk</b>	Om te slagen als voetballer en om zonder kwetsuren te blijven.
<b>Troost</b>	Als het eens wat minder gaat, dat je voelt dat iedereen met je meeleeft.
<b>Humor</b>	Die je leert begrijpen dat er naast voetbal ook nog andere leuke dingen bestaan.
<b>Moed</b>	Om alle tegenslagen sereen te dragen en de oorzaken van deze tegenslagen niet steeds bij anderen te zoeken.
<b>Wil</b>	Om samen iets moois op te bouwen in een sfeer van vriendschap binnen onze club.

## 9. Activiteiten seizoen 2016-2017

---

Jeugdturnooi	vrijdag 26, zaterdag 27 en zondag 28 augustus 2016
Jeugdvoorstelling	thuiswedstrijd 2 <sup>e</sup> helft september
Pasta-avond	zaterdag 29 oktober 2016
Voetbalkamp	woensdag 2 t.e.m. vrijdag 4 november 2016
Sinterklaasfeest	vrijdag 25 november 2016
Kerstparty	zaterdag 17 december 2016
Steakdag	zondag 14 mei 2017
Pinkstercup 2017	zondag 4 juni 2017

**\* OPROEP \***

***Onze club is steeds op zoek naar vrijwilligers. Elk paar extra helpende handen is zeer welkom! Heb je interesse, laat dan iets weten aan een van de bestuursleden!***